



Образовательный Центр "Лучшее Решение"
www.лучшеерешение.рф www.lureshenie.ru www.высшийуровень.рф
www.лучшийпедагог.рф www.publ-online.ru www.t-obr.ru www.1-sept.ru

Подготовка студентов к оказанию паллиативной медицинской помощи

Авторы:

**Кошеварова Анна Сергеевна,
Марадулина Людмила Яковлевна,
Пащенко Наталья Алексеевна
Бердский филиал ГАПОУ НСО
«Новосибирский медицинский
колледж»,
Новосибирская область, г. Бердск**

Более чем 700 000 россиянам с опасными для жизни и здоровья заболеваниями требуется паллиативная медицинская помощь, которая представляет собой комплекс медицинских, психологических, социальных мер по уходу за больными.

Что такое паллиативная помощь в медицине? Термин получил название от латинского слова *pallium*, которое обозначает "плащ, покрывало". Взрослый человек или ребенок, столкнувшийся с опасным или смертельным заболеванием, помимо болевых ощущений испытывает моральные страдания: страх, опустошенность, боязнь остаться с болезнью один на один. Дополнительный дискомфорт причиняет прикованность к постели, невозможность выполнять некоторые простейшие функции.

Паллиативная медицинская помощь, оказываемая как взрослым, так и детям, в соответствии с законом «представляет собой комплекс мероприятий, включающих медицинские вмешательства, мероприятия психологического характера и уход, осуществляемые в целях улучшения качества жизни неизлечимо больных граждан и направленные на облегчение боли, других тяжелых проявлений заболевания».

Бурное развитие паллиативной медицины в наше время связано с общекультурными и собственно медицинскими причинами. Среди этих причин:

- увеличение продолжительности жизни, что влечет за собой проблему ухода за пожилыми и престарелыми;
- возрастание частоты онкологической заболеваемости;
- неуклонный рост ВИЧ-инфицированных и, следовательно, больных со СПИД;
- рост других социально-значимых и обусловленных болезней, требующих решения вопросов об улучшении качества жизни, достойного ухода из жизни и соблюдении прав человека в современном мире.

Федеральный закон от 06.03.2019 № 18-ФЗ вносит поправки в действующий закон № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации". Появились важные изменения, которые касаются неизлечимо больных людей, их близких и врачей.

Порядок оказания паллиативной помощи регламентирован внутриведомственными законными актами и приказами Министерства здравоохранения для разных групп неизлечимых заболеваний или болезней, связанным с прогрессирующим развитием болевых синдромов. По российскому законодательству право на получение профессионального ухода имеют граждане, которым профильным медучреждением диагностированы неизлечимые, прогрессирующие болезни.

Для оказания высококвалифицированной и эффективной паллиативной помощи требуется комплексная работа целой бригады специалистов: прежде всего, совместная работа врача и медицинской сестры, которые имеют специальную подготовку в этой области, а также психологов, социальных работников, священников, волонтеров, родных и близких больного.

Подготовка специалистов среднего звена осуществляется в настоящий момент на основе Федеральных государственных образовательных стандартов третьего поколения, реализующих компетентностный подход в обучении.

Результатом освоения программы подготовки специалистов среднего звена является овладение профессиональными компетенциями:

- эффективно общаться с пациентом и его окружением в процессе профессиональной деятельности;
- соблюдать принципы профессиональной этики;
- осуществлять уход за пациентами различных возрастных групп в условиях учреждения здравоохранения и на дому;
- консультировать пациента и его окружение по вопросам ухода и самоухода;
- применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования;
- вести утвержденную медицинскую документацию;
- оказывать паллиативную помощь.

Паллиативная медицинская помощь, в соответствии с новым законом, включает первичную медицинскую помощь, в том числе доврачебную и врачебную, и паллиативную специализированную медицинскую помощь. В соответствии с новым законом, паллиативная помощь будет оказываться не только в круглосуточном стационаре, но и амбулаторно, в условиях дневного стационара. Также впервые зафиксировано, право пациента получать паллиативную помощь на дому.

В связи с этим подготовка студентов по оказанию паллиативной помощи ведется по данным направлениям, а в образовательные программы профессиональных модулей включены разделы по обучению оказанию паллиативной помощи:

- понятие и принципы паллиативной помощи;
- принципы обслуживания пациентов в условиях хосписа, стационара и на дому;
- посмертный уход в условиях стационара и на дому.

Для активизации познавательной деятельности обучающихся в учебном процессе Бердском филиале ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж» используются технические средства обучения и симуляционные технологии, включающие имитацию профессиональных ситуаций на семинарско-практических занятиях и учебной практике, позволяющие отработать на муляжах и фантомах сестринские технологии для пациентов с инкурабельными состояниями.

Для подготовки студентов по оказанию паллиативной помощи преподавателями колледжа разработаны и согласованы с работодателями оценочные листы медицинских манипуляций.

Знания и умения, приобретаемые студентами в ходе изучения дисциплин «Психология» и «Психология профессионального общения», необходимы, так как психологическая поддержка становится очень важной для больного и его семьи. Поэтому на занятиях со студентами проводятся тренинги по обучению общению с пациентами и их родственниками.

Болезнь всегда появляется неожиданно. К ней невозможно подготовиться заранее. Поэтому серьезное заболевание – это всегда испытание и для больного, и для его родственников. И первое чувство, которое испытывают, пожалуй, все – это растерянность. Преподаватели и студенты Бердского филиала ГАПОУ НСО «Новосибирский медицинский колледж» в течение многих лет оказывают реальную помощь нуждающимся людям и их семьям, по работе с детьми с ограниченными физическими возможностями здоровья, по уходу за одинокими престарелыми людьми. С этой целью в филиале было создано волонтерское движение. Это добровольное общественное объединение студенческой молодежи, занимающееся социально-полезной и социально-значимой деятельностью в свободное от учебы время.

Работа проводится, в том числе в форме информационной кампании «Профилактика осложнений у тяжелобольных», реализуемой инициативной группой студентов под руководством преподавателей колледжа в лечебно-профилактических отделениях ГБУЗ НСО «Бердская ЦГБ».

Информационная кампания призвана:

- донести информацию об осложнениях, возникающих у тяжелобольных пациентов, прикованных к постели, как первый шаг на пути к положительному влиянию на продолжительность и течение болезни;
- обеспечить знаниями пациентов и их родственников о методах профилактики осложнений, вызванных длительным постельным режимом;
- убедить пациентов и их родственников в необходимости правильного гигиенического ухода, лечебных положений, психологического аутотренинга, сбалансированного рационального питания через предоставление достоверной информации об осложнениях и методах их профилактики;
- разработать и внедрить образовательные программы для населения.

Большое значение для овладения инновационными сестринскими технологиями, в том числе и области паллиативной помощи, имеет совместное участие преподавателей и

студентов в семинарах и конференциях. Для этого в филиале колледжа ежегодно организовываются мероприятия:

- Конференция – круглый стол с привлечением специалистов центра Борьбы и профилактики СПИД г. Новосибирск и практического здравоохранения г. Бердска.
- Общеколледжная научно-практическая конференция по теме «Паллиативная помощь онкологическим пациентам», посвящённая Всемирному Дню борьбы с раком, с приглашением специалистов по паллиативной помощи г. Новосибирска.
- Мастер-класс по эргономике преподавателями колледжа «Безопасное перемещение тяжелобольных пациентов».
- Мастер - класс по уходу с приглашением специалистов Учебного центра ДПО «Европейский центр долгосрочной опеки» ООО «БЕЛЛА Восток».